



istituto di prevenzione e riabilitazione delle malattie vascolari e cardiache

INDICAZIONI PER LA RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE

(Fonte: Gruppo di lavoro Svizzero per la riabilitazione cardiovascolare GSRC/SAKR, www.sakr.ch)

La riabilitazione cardiovascolare è indicata per pazienti con malattie cardiache e vascolari, in particolare per:

- Pazienti con malattia coronarica dopo infarto del miocardio, dopo operazione di rivascularizzazione o dilatazione coronarica, pazienti con Angina Pectoris stabile;
- Pazienti con status dopo altri interventi sul cuore o sui grandi vasi, per esempio dopo chirurgia valvolare;
- Pazienti con malattie del miocardio (per esempio: malattia del cuore dilatativa, ischemica o ipertensiva, con o senza insufficienza cardiaca)
- Per i pazienti con ostruzione delle arterie periferiche (PAVK) la riabilitazione cardiovascolare può essere indicata in diversi casi, come per esempio:
- pazienti con importanti fattori di rischio cardiovascolare (Diabete mellito, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà, abuso nicotinic, stress, Adipositas) con lo scopo di iniziare un processo di prevenzione intensivo;
- Pazienti con disturbi cardiovascolari funzionali, con lo scopo di migliorare la capacità di prestazione fisica e cardiaca, migliorando contemporaneamente la stabilità psichica.

Controindicazioni alla riabilitazione cardiovascolare:

- Aritmia ventricolare maligna;
- Insufficienza cardiaca manifesta **non** controllata medicamentosamente;
- Malattia polmonare con evidente Ipossia;
- Diagnosi collaterali che possono impedire l'attività fisica o possono peggiorare la prognosi;
- Gravi problemi muscolo-scheletrali che limitano pesantemente l'autonomia e quindi anche la capacità di movimento del paziente;
- Grave psicopatia o disturbo psichico con manifesta incontrollata dipendenza.